

# XII annual international conference of GERIATRIC SOCIETY of INDIA (GSCON)

---



*L to R: Dr. Sunil Bansal, Dr. Atul Kulshrestha, Dr. D. K Hazra*

**Venue:** Agra (Uttar Pradesh)

**Date:** 21<sup>st</sup> -22<sup>nd</sup> November 2015



*Dr. D. K. Hazra (R ) and Dr. Atul Kulshrestha during the discussion*



*Delegates at the conference*





**आगरा जागरण**

www.jagran.com

# ओल्ड एज केमिकल' की पहचान, 120 साल होगी उम्र

**कैंसर की दवा से चूहे की बढ़ी उम्र, जैरियाट्रिक सोसायटी की कॉन्फ्रेंस में चर्चा**

**ये हैं केमिकल कारक**

- फ्री रेडिकल बढ़ना
- डीहाइड्रो इपीएंडोस्ट्रोन (डीएचईए) सल्फेट कम होना
- एस्कोर्बिक एसिड कम होना
- मेलोटांनिन कम होना
- पीएसए बढ़ना

**ये दी गई टिप्स**

- प्रत्येक दिन 30 मिनट टहलें और योगा करें।
- तनाव रहित जिंदगी जिएं और सक्रिय रहें।
- कम से कम साढ़े छह घंटे की नींद लें।
- कम खाना खाएं, धीरे धीरे खाएं।
- ज्यादा देर अकेले ना रहें, भावनाओं को स्थिर रखें और व्यस्त रहें।



होटल क्लार्क शिराज में कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते डॉ. किनोद मिश्र। दूसरे पक्ष में उपस्थित डॉक्टर्स।



डॉ. अंजना पांडे के नेतृत्व में एग्जक्यूटिव के जुनियर डॉक्टर्स ने पोस्टर प्रस्तुत किए। इस दौरान डॉ. सुनील अस्ल, डॉ. अनुप कुलश्रेष्ठ, डॉ. राज कुमार गुलाटी, प्रशांत प्रकाश, डॉ. प्रभात अरवंधन, डॉ. आशीष मोहन आदि मौजूद रहे।

**अलसी के तेल से रहने युवा**

डॉ. पद्मनाभ हाजरा द्वारा अलसी के तेल से तैयार की गई दवा को 'ओल्ड एज केमिकल' के नाम से पहचाना जा रहा है। इस दवा को 'ओल्ड एज केमिकल' के नाम से पहचाना जा रहा है। इस दवा को 'ओल्ड एज केमिकल' के नाम से पहचाना जा रहा है।

**सेफ ओल्ड एज होम है जरूरत**

सोसायटी के महासचिव डॉ. ओपी शर्मा ने बताया कि सेफ ओल्ड एज होम समय की जरूरत है। इससे सम्बंधित चर्चा, बुजुर्गों के जीवन और स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए हो रही है।

**आगरा** आज का दिन 1963 में अमेरिकी राष्ट्रपति जॉन एफ कैनेडी की टेक्सास राज्य के डलास में गोली मारकर मृत्यु हुई।

# युवा नहीं अब बुजुर्गों का देश बनेगा भारत

**आगरा | राहुल गुलाटी**

साठ से 65 फीसदी युवाओं की जनसंख्या वाले अपने देश में अब तेजी से औसत आयु बढ़ रही है। वहीं बुढ़ापा और बढ़ाने के लिए कई नई दवाओं पर रिसर्च भी अंतिम दौर में है। यही नहीं डायबिटीज की तरह अब बुढ़ापा नापने वाली डिवाइस जैसे कार्यों पर भी शोध कार्य चल रहे हैं। देश के विख्यात बुजुर्ग रोग विशेषज्ञों का मानना है कि अगले 8 से 10 साल में औसत आयु 30 फीसदी तक बढ़ जाएगी।

होटल क्लार्कशिराज में जैरियाट्रिक सोसायटी ऑफ इंडिया का पहली बार आयोजित इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस में भाग लेने आए देश के विख्यात बुढ़ापा रोग

**बदलाव**

- 10 साल तक 30 फीसदी बढ़ जाएगी औसत आयु
- बुढ़ापा नापने जैसी डिवाइस आदि के लिए चल रहे हैं शोध

विशेषज्ञ (जैरियाट्रिशियन) एवं सोसायटी सचिव डॉ. ओमप्रकाश शर्मा ने बताया कि संसाधन और जागरूकता बढ़ने से अब औसत आयु लगातार बढ़ रही है। अभी तक औसत आयु 60 से 65 वर्ष की थी, जो बढ़कर 70 तक हो गई है। आने वाले समय में औसत आयु 75 से 80 तक पहुंचने का भी अनुमान है। डॉ. शर्मा ने बताया कि चिकित्सा जगत इसके लिए तैयार हो चुका है।

**लाल अंगूर के मालीकपूल से बड़ी चूहों की उम्र**

जैरियाट्रिक सोसायटी ऑफ इंडिया के प्रेसीडेंट पदमश्री डॉ. डीके हाजरा ने बताया कि लाल अंगूर से तैयार होने वाली रेड वाइन में 'रेसब्रेस्टॉल' नामक मालीकपूल होता है। इस मालीकपूल से देखा गया है कि शरीर में स्फूर्ति बढ़ती है। इस मालीकपूल से ही दवाएं बना कर चूहों पर शोध कर चुके हैं। शोध में बड़े चूहों की उम्र बढ़ी मिली है, मगर अभी सामान्य चूहों पर शोध चल रहा है। अगर यह सफल होता है तो इस मालीकपूल का दवाएं बनाने में इस्तेमाल हो सकेगा।

**बुढ़ापा नापने की डिवाइस पर भी रिसर्च**

डॉ. पद्मना ने बताया कि जिस तरह डायबिटीज नापने की डिवाइस होती है, उसी तरह बुढ़ापा नापने की डिवाइस पर भी रिसर्च चल रहा है। वे स्वयं इस शोध कार्य में लगी हैं। इस डिवाइस के बनने के बाद से बुजुर्गों की आयु को आसानी से बढ़ाया जा सकेगा।

रिसर्च चल रही है। दवाओं को पूर्ण उपलब्धता होने के बाद लोगों को आयु को बढ़ाया जा सकेगा।



डा. ओपी शर्मा।



डा. सतीश गुलाटी।